

175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	2,48	6,45	37,2	258,4	0,14	0,25	37,8	0,08	1,64	89,18	312,02	194,04
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	0,002	0,002	0,2	0	2,98	6,48	81,38	3,16
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	450	8,13	8,7	74,15	455,4	0,342	0,372	38	0,08	4,72	332,16	463,9	259,7
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,18	0	1,14	4,2	0,01	0,01	24,99	0	6	4,5	72,9	2,4
113	Суп-лапша домашняя	200	2,4	4,8	11,8	106,4	0,04	0,04	1000	0,08	1,6	13,2	72,2	16,2
54-3соус-2020/1	Фрикадельки в томатном соусе	90	11,04	7,04	3,44	181,28	0,01	0,03	117,4	0,1	2,09	116,06	60,22	10,76
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	6,3	16,2	156,05	0,08	0,05	43,5	0,09	0	510,8	108,72	16,6
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0,2	30,6	118,2	0,01	0,01	18	0	2,6	17,4	185,2	10,8
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	745	24,54	21,21	95,38	765,63	0,45	0,348	1203,89	0,27	12,52	1068,46	614,99	129,71
	Всего за день	1195	32,67	29,91	169,53	1221,03	0,792	0,72	1241,89	0,35	17,24	1400,62	1078,89	389,41

Среда 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca
	Завтрак													
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,8	12,4	22,4	291,6	0,11	0,306	0	0,23	2,28	88,22	267,7	212,1
379	Кофейный напиток с молоком	200	12	5	156,8	118	0,82	0,19	0	0	0	166	4886	116
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	450	23,15	19,65	200,95	546,6	1,13	0,616	0	0,23	2,38	490,72	5224,2	390,6
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,2	0,03	0,8	4,5	0,01	0,01	3	0	3	2,4	42,3	6,9
96	Рассольник Ленинградский	200	2,6	3,4	17,6	106,6	0,1	0,08	800	0	10,2	15,6	532,2	22
256	Мясо тушеное	80	13,36	5,36	1,92	189,2	0,22	0,45	876	0,39	8,92	183,9	229,8	35,98
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,25	9,3	26,4	210,6	0,07	0,04	53,25	0,15	0	3,33	51,57	12,3
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	98,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	735	29,53	21,16	99,12	809	0,72	0,808	1732,25	0,54	26,35	623,73	1211,62	164,13
	Всего за день	1185	52,68	40,81	300,07	1355,6	1,85	1,424	1732,25	0,77	28,73	1114,45	6435,82	554,73

Четверг 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Са
	Завтрак													
174	Каша вязкая молочная из риса	200	2,8	1,2	20,8	142,8	0,06	0,16	90,4	0,19	0,92	792,1	187,8	121,3
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	0	0	0	0	0	2	24	12
ПР	Кондитерское изделие	50	3,25	9,75	30	220	0,13	0,11	2,5	0	0,25	191,5	71	18,5
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	500	11,6	13,2	86,55	555,8	0,39	0,39	92,9	0,19	1,27	1222,1	353,3	214,3
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,18	0	1,14	4,2	0,01	0,01	24,99	0	6	4,5	72,9	2,4
82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,6	5,8	10,8	123,2	0,06	0,2	800	0,04	9,6	39,4	417,6	34,2
54-3соус-2020/1	Фрикадельки в томатном соусе	90	11,04	7,04	3,44	181,28	0,01	0,03	117,4	0,1	2,09	116,06	60,22	10,76
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	6,3	16,2	156,05	0,08	0,05	43,5	0,09	0	510,8	108,72	16,6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	0,006	0,02	200	0	0,4	31,2	449,4	25,2
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	745	30,7	22,31	111,04	860,61	0,466	0,518	1185,89	0,23	18,32	1108,46	1224,59	162,11
	Всего за день	1245	42,3	35,51	197,59	1416,41	0,856	0,908	1278,79	0,42	19,59	2330,56	1577,89	376,41

Пятница 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Са
	Завтрак													
223	Запеканка из творога	60	5,04	4,08	23,16	143,76	0,036	0,12	120	0,18	2,1	24,9	106,38	40,14
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,72	0,85	5,55	32,8	0,006	0,03	4,7	0,005	0,1	13	36,5	30,7
648	Кисель плодово-ягодный	200	0,4	0	38,5	147	0	0	0	2,2	0,2	51	210	18
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	420	11,91	7,58	98,76	507,56	0,272	0,29	129,7	2,385	12,5	351,4	701,38	167,34
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,2	0,03	0,8	4,5	0,01	0,01	3	0	3	2,4	42,3	6,9
102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,4	6	10	108,6	0,12	0,04	600	0,02	5,6	19,6	200,4	45,2

551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,12	0,05	0,81	4,1	0,005	0,003	0,08	0	0,03	14,29	2,04	0,78
279, 331	Тефтели в томатном соусе (80/30)	110	13,2	12,1	9,9	198,4	0,25	1,22	21,62	0,4	28,8	114,01	23,09	1,17
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,25	9,3	26,4	210,6	0,07	0,04	53,25	0,15	0	3,33	51,57	12,3
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0,2	30,6	118,2	0,01	0,01	18	0	2,6	17,4	185,2	10,8
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	775	30,49	30,55	110,71	843,9	0,765	1,531	695,95	0,57	40,26	577,53	620,35	150,1
	Всего за день	1195	42,4	38,13	209,47	1351,46	1,037	1,821	825,65	2,955	52,76	928,93	1321,73	317,44

Суббота 1 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	7,8	13,2	22,8	291,6	0,17	0,28	96,2	0,22	2,18	89	323,5	214,1
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	0	0	0	0	0	2	24	12
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак:	450	13,35	15,45	58,55	484,6	0,37	0,4	96,2	0,22	2,28	327,5	418	288,6

Обед

71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,2	0,03	0,8	4,5	0,01	0,01	3	0	3	2,4	42,3	6,9
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	4,2	9,8	83,2	0,06	0,06	1000	0	16	15,4	428,8	45
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	0,03	0,03	26,6	26,6	0	152	46	6
256	Мясо тушеное	80	13,36	5,36	1,92	189,2	0,22	0,45	876	0,39	8,92	183,9	229,8	35,98
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	1,6	0	29	111	0,004	0,004	0,6	0	0,48	4,82	33,62	10,2
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед:	735	28,08	17,86	110,12	796,1	0,624	0,762	1906,2	26,99	28,63	765,02	896,27	177,03
	Всего за день:	1185	41,43	33,31	168,67	1280,7	0,994	1,162	2002,4	27,21	30,91	1092,52	1314,27	465,63

Понедельник 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca

	Завтрак													
174	Каша вязкая молочная из риса	200	2,8	1,2	20,8	105,8	0,06	0,16	90,4	0,19	0,92	792,1	187,8	121,3
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	6,8	43,2	0,002	0,002	0,2	0	2,98	6,48	81,38	3,16
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	450	8,15	3,45	49,35	286	0,262	0,282	90,6	0,19	4	1035,08	339,68	186,96
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,18	0	1,14	4,2	0,01	0,01	24,99	0	6	4,5	72,9	2,4
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	0,8	13,4	94,32	0,086	0,052	6,88	9,76	1,434	13,8	54,6	20,8
263	Рагу из свинины	230	15,41	31,28	12,88	395,6	0,89	0,17	482,08	0,01	13,01	46,09	596,04	26,38
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0,2	30,6	118,2	0,01	0,01	18	0	2,6	17,4	185,2	10,8
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	735	24,91	35,15	90,22	811,82	1,296	0,45	531,95	9,77	23,274	488,29	1024,49	133,33
	Всего за день	1185	33,06	38,6	139,57	1097,82	1,558	0,732	622,55	9,96	27,274	1523,37	1364,17	320,29

Вторник 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca
	Завтрак													
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	8,6	5	37,2	258,4	0,14	0,25	37,8	0,08	1,64	89,18	312,02	194,04
648	Кисель плодово-ягодный	200	0,4	0	38,5	147	0	0	0	2,2	0,2	51	210	18
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	450	14,35	7,25	97,45	542,4	0,34	0,37	37,8	2,28	1,94	376,68	592,52	274,54
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,2	0,03	0,8	4,5	0,01	0,01	3	0	3	2,4	42,3	6,9
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	4,2	9,8	83,2	0,06	0,06	1000	0	16	15,4	428,8	45
279, 331	Тефтели в томатном соусе (80/30)	110	13,2	12,1	9,9	198,4	0,25	1,22	21,62	0,4	28,8	114,01	23,09	1,17
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,25	9,3	26,4	210,6	0,07	0,04	53,25	0,15	0	3,33	51,57	12,3
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	0,006	0,02	200	0	0,4	31,2	449,4	25,2
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	765	29,13	28,8	126,36	892,58	0,696	1,558	1277,87	0,55	48,43	572,84	1110,91	163,52
	Всего за день	1215	43,48	36,05	223,81	1434,98	1,036	1,928	1315,67	2,83	50,37	949,52	1703,43	438,06

Среда 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Са
	Завтрак													
182	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	200	8,4	4,5	43	278,2	0,24	0,17	44,8	0,09	1,26	243,8	247	136,02
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	0	0	0	0	0	2	24	12
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	450	13,95	6,75	78,75	471,2	0,44	0,29	44,8	0,09	1,36	482,3	341,5	210,52
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,18	0	1,14	4,2	0,01	0,01	24,99	0	6	4,5	72,9	2,4
96	Рассольник Ленинградский	200	2,6	3,4	17,6	106,6	0,1	0,08	800	0	10,2	15,6	532,2	22
256	Мясо тушеное	80	13,36	5,36	1,92	189,2	0,22	0,45	876	0,39	8,92	183,9	229,8	35,98
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	6,3	16,2	156,05	0,08	0,05	43,5	0,09	0	510,8	108,72	16,6
372	Компот из свежих ягод	200	0,2	0,2	30,6	118,2	0,01	0,01	18	0	2,6	17,4	185,2	10,8
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	735	27,06	18,13	99,66	773,75	0,72	0,808	1762,49	0,48	27,95	1138,7	1244,57	160,73
	Всего за день	1185	41,01	24,88	178,41	1244,95	1,16	1,098	1807,29	0,57	29,31	1621	1586,07	371,25

Четверг 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Са
	Завтрак													
174	Каша вязкая молочная из риса	200	2,8	1,2	20,8	105,8	0,06	0,16	90,4	0,19	0,92	792,1	187,8	121,3
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	7	4,6	19,4	154	0,07	0,36	102	2,2	0,4	88	394	228
ПР	Кондитерское изделие	50	3,25	9,75	30	220	0,13	0,11	2,5	0	0,25	191,5	71	18,5
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	500	18,4	17,8	91,95	616,8	0,46	0,75	194,9	2,39	1,67	1308,1	723,3	430,3
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,2	0,03	0,8	4,5	0,01	0,01	3	0	3	2,4	42,3	6,9
102	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,4	6	10	108,6	0,12	0,04	600	0,02	5,6	19,6	200,4	45,2
551	Гренки из пшеничного хлеба	10	0,12	0,05	0,81	4,1	0,005	0,003	0,08	0	0,03	14,29	2,04	0,78
Фирменное блюдо	Азу(мясо тушеное с овощами)	80	7,44	9,84	5,84	207,06	0,24	0,16	0	0,41	16,96	112,67	20,1	1,32

203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,25	9,3	26,4	210,6	0,07	0,04	53,25	0,15	0	3,33	51,57	12,3
342	Компот из свежих плодов (из яблок)	200	1,6	0	29	111	0,004	0,004	0,6	0	0,48	4,82	33,62	10,2
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	745	26,13	28,09	105,05	845,36	0,749	0,465	656,93	0,58	26,3	563,61	465,78	149,65
	Всего за день	1245	44,53	45,89	197	1462,16	1,209	1,215	851,83	2,97	27,97	1871,71	1189,08	579,95

Пятница 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca
	Завтрак													
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,8	12,4	22,4	291,6	0,11	0,306	0	0,23	2,28	88,22	267,7	212,1
686	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	6,8	43,2	0,002	0,002	0,2	0	2,98	6,48	81,38	3,16
ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак	450	11,15	14,65	50,95	471,8	0,312	0,428	0,2	0,23	5,36	331,2	419,58	277,76
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,18	0	1,14	4,2	0,01	0,01	24,99	0	6	4,5	72,9	2,4
82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,6	5,8	10,8	123,2	0,06	0,2	800	0,04	9,6	39,4	417,6	34,2
54-Зсоус-2020/1	Фрикадельки в томатном соусе	90	11,04	7,04	3,44	181,28	0,01	0,03	117,4	0,1	2,09	116,06	60,22	10,76
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,4	208,7	0,03	0,03	26,6	26,6	0	152	46	6
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,3	47,26	196,38	0,006	0,02	200	0	0,4	31,2	449,4	25,2
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед	745	30,7	21,41	131,24	913,26	0,416	0,498	1168,99	26,74	18,32	749,66	1161,87	151,51
	Всего за день	1195	41,85	36,06	182,19	1385,06	0,728	0,926	1169,19	26,97	23,68	1080,86	1581,45	429,27

Суббота 2 неделя

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные в-ва (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca
223	Запеканка из творога	60	5,04	4,08	23,16	143,76	0,036	0,12	120	0,18	2,1	24,9	106,38	40,14
ПР	Молоко сгущенное с сахаром	10	0,72	0,85	5,55	32,8	0,006	0,03	4,7	0,005	0,1	13	36,5	30,7
648	Кисель плодово-ягодный	200	0,4	0	38,5	147	0	0	0	2,2	0,2	51	210	18
338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	5	0	10	26	278	16

ПР	Хлеб пшеничный	50	5,35	2,25	21,75	137	0,2	0,12	0	0	0,1	236,5	70,5	62,5
	Итого за завтрак:	420	11,91	7,58	98,76	507,56	0,272	0,29	129,7	2,385	12,5	351,4	701,38	167,34
	Обед													
71	Овощи свежие (огурцы/помидоры)	30	0,18	0	1,14	4,2	0,01	0,01	24,99	0	6	4,5	72,9	2,4
113	Суп-лапша домашняя	200	2,4	4,8	11,8	106,4	0,04	0,04	1000	0,08	1,6	13,2	72,2	16,2
279, 331	Тефтели в томатном соусе (80/30)	110	13,2	12,1	9,9	198,4	0,25	1,22	21,62	0,4	28,8	114,01	23,09	1,17
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	6,3	16,2	156,05	0,08	0,05	43,5	0,09	0	510,8	108,72	16,6
389	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	98,6	0,02	0,02	0	0	4	12	240	14
ПР	Хлеб пшеничный	35	3,73	1,56	15,21	95,9	0,14	0,08	0	0	0,07	165,4	49,35	43,75
ПР	Хлеб ржаной	40	3,39	1,31	16,99	103,6	0,16	0,128	0	0	0,16	241,1	66,4	29,2
	Итого за обед:	765	27,5	26,27	91,44	763,15	0,7	1,548	1090,11	0,57	40,63	1061,01	632,66	123,32
	Всего за день:	1185	39,41	33,85	190,2	1270,71	0,972	1,838	1219,81	2,955	53,13	1412,41	1334,04	290,66



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar



A solid orange horizontal bar spanning the width of the table area.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

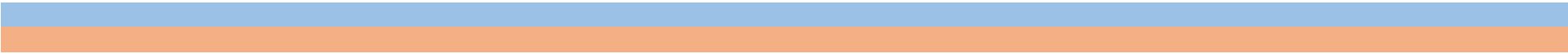
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]





[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



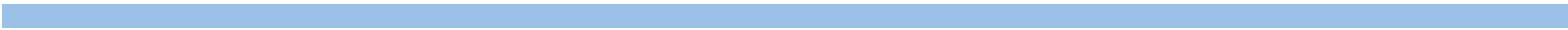
Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



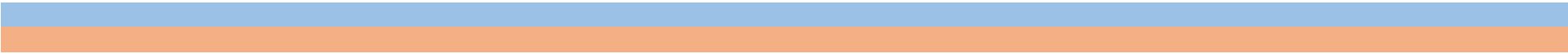
[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar





A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



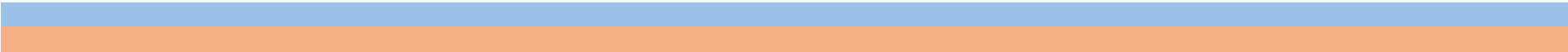
[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar



[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

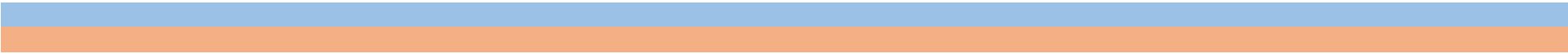
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]





[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

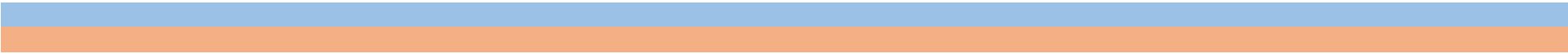
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]





[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

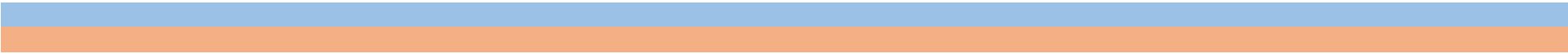
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]





[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

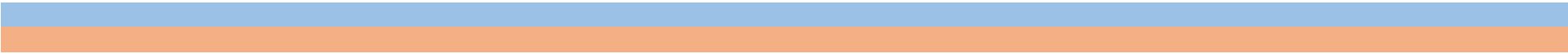
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]







A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

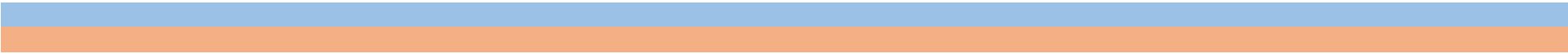
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]







A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

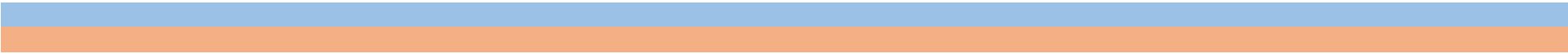
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]





[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



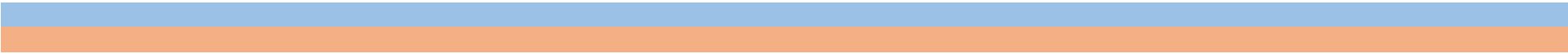
[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar



[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]



Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



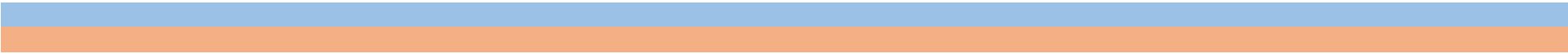
[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar



[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

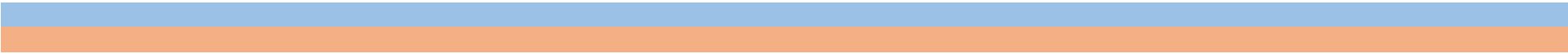
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]





[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



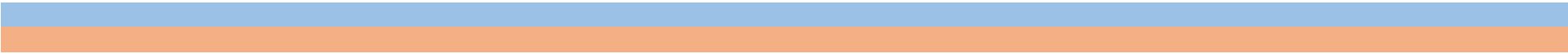
[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar



[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

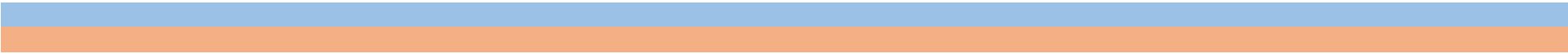
Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]





[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



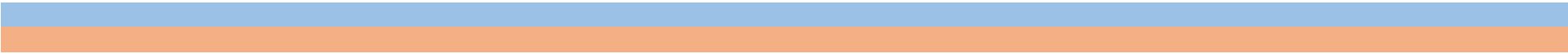
[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar



[illegible]



A solid orange horizontal bar spanning the width of the page, located below the table.



Yellow bar

Blue bar

Orange bar

Orange bar

Orange bar



[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Orange bar

Yellow bar
Blue bar
Orange bar

Orange bar
Orange bar

Blue bar
Orange bar

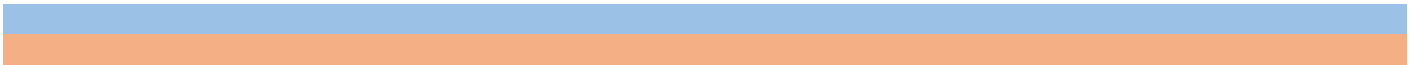
Orange bar

Blue bar
Orange bar

Orange bar

Orange bar

Yellow bar

[illegible]

[illegible][illegible]